

# 花ネイチャーガイド同行! シリーズツアー



専門お花ガイドがご案内する! 2020花トレッキング!

2020年度は5月~10月まで全7回

季節の花々・木々・山・新緑から紅葉まで、信州とその周辺の自然美を心ゆくまで、お楽しみいただける企画です

5/25  
月

## 第1回 ニリンソウを訪ねて奥上高地へ 河童橋~古池周辺

花ガイドさん同行、ご案内のもと梓川沿いの遊歩道をたどり、日帰りで奥上高地を訪ねます。まばゆいほどの新緑につつまれ、ニリンソウの花いっぱい(予想)のトレッキングです。特に古池手前あたりは例年道の両端を覆うほどの。

滞在時間:約6時間  
難易度:☆☆☆

塩尻(6:30)~松本駅アルプス口(7:00)===上高地B.T.(花ガイドさんご案内のもと)・・・河童橋・・・左岸道・・・明神池・穂高神社奥社・・・ニリンソウ・・・古池周辺(折り返し/途中お弁当昼食)・・・右岸道・・・岳沢口温泉・・・上高地B.T.===松本駅アルプス口(18:00頃)===塩尻(18:30頃)

募集人員15名(最少催行人員12名)

旅行代金(日帰り)  
大人 お1人様 **10,000円**

6/1  
月

## 第2回 クリンソウ咲く宇津江四十八滝へ

標高1,200mの滝上川を源として流れ出す四十八滝川は、急峻な谷あいに見事な滝群を造り出しました。しぶきをあげて落下する滝群は四季折々に装いを変え、まさに秘境そのものです。

滞在時間:約4時間  
難易度:☆☆☆

塩尻(6:30)~松本駅アルプス口(7:00)===県立自然公園宇津江四十八滝(花ガイドさんご案内のもと約四時間散策・・・クリンソウ・新緑の渓谷・途中お弁当昼食)===松本駅アルプス口(17:00頃)===塩尻(17:30頃)

募集人員15名(最少催行人員12名)

旅行代金(日帰り)  
大人 お1人様 **10,000円**

7/14  
火

## 第3回 ノゾリキスゲが咲き競う野反湖

野反湖は草津温泉の北方標高2000m級の山々に囲まれたダム湖で、ニコウキスゲ(地元ではノゾリキスゲと呼ぶ)の名所でも知られています。ダムができるまでは湿原の中に池が点在していて野反池と当時は呼ばれていました。

滞在時間:約4時間  
難易度:☆☆☆

塩尻~松本駅アルプス口~安曇野IC周辺(5:30~7:00)===上田警平IC===野反湖畔/ノゾリキスゲの名所野反湖畔を花ガイドさんがご案内===安曇野IC周辺~松本駅アルプス口~塩尻(17:30~18:30頃)

募集人員15名(最少催行人員12名)

旅行代金(日帰り)  
大人 お1人様 **12,500円**

7/29  
水

## 第4回 野草の宝庫池の平湿原へ

花ガイドさんの案内のもと、眺望のよい三方ヶ峰を経由する周回コースを歩きます。高峰高原と湯の丸高原の中間にある池の平湿原は、1200種を越える高山植物のまさに宝庫です。

滞在時間:約3.5時間  
難易度:☆☆☆

塩尻~松本駅アルプス口~安曇野IC周辺(6:30~7:30)===東部湯の丸IC===池の平湿原を花ガイドさんがご案内(トレッキング・お弁当昼食)===休蔵村鹿沢高原(入浴)===東部湯の丸IC===安曇野IC周辺~松本駅アルプス口~塩尻(16:30~17:30頃)

募集人員15名(最少催行人員12名)

旅行代金(日帰り)  
大人 お1人様 **12,000円**

8/4  
火

## 第5回 乗鞍岳を代表する高山植物コマクサを求めて乗鞍畳平へ

乗鞍岳といえば、比較的容易に到達できる3000m級の山ですが、今回は剣ヶ峰は目指さず、まだ雪雲が残るひんやりとした空気の中、肩の口からコマクサの咲く登山道、そして花の畳平を中心に歩く高山帯ハイキングです。

滞在時間:約4時間  
難易度:☆☆☆

塩尻~松本駅アルプス口(6:00~7:00)===乗鞍スカイライン===乗鞍バスターミナル・・・肩の小屋口・・・コマクサ咲く登山道・・・花の畳平(途中お弁当昼食)・・・乗鞍バスターミナル===乗鞍高原温泉湯けむり館(入浴)===松本駅アルプス口~塩尻(17:00~18:00頃)

募集人員15名(最少催行人員12名)

旅行代金(日帰り)  
大人 お1人様 **12,000円**

9/7  
月

## 第6回 天空の草原毛無峠から破風岳のエゾリンドウと雷滝

関東の秘境ともいわれる天空の草原毛無峠から破風岳へ!毛無峠から小串鉱山跡を眼下に標高差1800m。山頂からは北アルプスの眺望を見渡すことができます。エゾリンドウもお楽しみ!雷滝も必見です。

滞在時間:約3時間  
難易度:☆☆☆

塩尻~松本駅アルプス口~安曇野IC(6:00~7:00)===須坂長野IC===毛無峠・・・破風岳(途中お弁当昼食)===雷滝(見学)===小串鉱山跡IC===安曇野IC~松本駅アルプス口~塩尻(17:00~18:00頃)

募集人員15名(最少催行人員12名)

旅行代金(日帰り)  
大人 お1人様 **12,000円**

10/12  
月

## 第7回 妙高高原・笹ヶ峰のブナの黄葉

今回は頸城山塊を眺めながら解放感のある笹ヶ峰をのんびり歩きます。ブナが黄色く色づいた秋の笹ヶ峰、清水ヶ池に映る紅葉や山々をご満喫いただくことができます。

滞在時間:約4時間  
難易度:☆☆☆

塩尻~松本駅アルプス口~安曇野IC(7:00~8:00)===妙高高原IC===妙高満願/夢見平・・・笹ヶ峰の黄葉(途中弁当)===杉野沢温泉センター-苗名の湯(入浴)===妙高高原IC===安曇野IC~松本駅アルプス口~塩尻(17:00~18:00頃)

募集人員15名(最少催行人員12名)

旅行代金(日帰り)  
大人 お1人様 **12,500円**