

豊かな花と緑の自然散策

・中山道 藪原宿・奈良井宿・馬籠宿・妻・籠宿・白駒高原
 ・千ヶ滝・妙義山・河童橋・徳沢・千国平・西穂独標・木曾川
 秋葉街道・小川路峠・霧ヶ峰

ベストトレッキングツアー BEST TREKKING TOUR

2020年度は5月～10月まで全10回

5/26 火 豊かな花と緑の自然林を散策する戸隠森林植物園と戸隠神社奥社

戸隠森林公園は、「植物園」とありますが、実態は自然林の中に遊歩道がのびており、もともと自生していたミズバショウも楽しめます。最終は見事な杉並木をぬけて戸隠神社奥社へと足をのびます。みどころいっぱいトレッキングツアーです。

滞在時間	約4時間
歩行距離	約7km
難易度	☆☆☆
募集人員15名(最少催行人員10名)	
料金は(税別)大人 1人1名	12,500円

塩尻駅(6:30)～松本駅アルプス口(7:00)～安曇野IC周辺(7:30)====戸隠森林公園入出口====みどりヶ池====(ミズバショウ群生地)====鏡池====こどりの小径====随神門====ささやきの小径(Uターン)====戸隠神社奥社====森林公園入出口====安曇野IC周辺(17:30)====松本駅アルプス口(18:00)====塩尻(18:30)

6/27 土 485種類もの苔が生息!神秘的な八千穂高原苔の森

満面に清水をたたえた神秘的な湖「白駒の池」入口に一歩足を踏み入れると、一面に広がる青苔に目を奪われます。ここでは485種類の苔が生息する「苔の森」。苔に包まれた原生林の神秘的な癒しの世界、心安らかに美しい森、湖の畔をゆっくり歩きましょう。

滞在時間	約5.5時間
歩行距離	約6km
難易度	☆☆☆
募集人員15名(最少催行人員10名)	
料金は(税別)大人 1人1名	14,000円

安曇野IC周辺～松本駅アルプス口～塩尻(7:00～8:00)====塩尻IC====白駒池/苔の森(標高2100m)====高見石====八千穂高原自然園/白樺群生地(標高1700m)白樺群生====八峰の湯====塩尻～松本駅アルプス口～安曇野IC周辺(17:30～18:30頃)

7/9 木 木曾川源流の深閑とした森を巡る水木沢天然林

木曾村にある水木沢天然林は、木曾ヒノキ、サワラ、クロベなどからなる木曾川源流の森。「原始の森」を登り進めると、推定樹齢550年、まさに水木沢天然林の主のサワラの巨木が姿を現します。昼食の奈川名物とうじそばもお楽しみに!

滞在時間	約2時間
歩行距離	約3.3km
難易度	☆☆☆
募集人員15名(最少催行人員10名)	
料金は(税別)大人 1人1名	11,000円

安曇野IC周辺～松本駅アルプス口～塩尻(6:30～7:30)====水木沢天然林====原始の森====展望台====太古の森(美しい清流)====奈川/福伝でとうじそばの昼食====富貴の湯(入浴)====塩尻～松本駅アルプス口～安曇野IC周辺(17:00～18:00頃)

7/22 水 国の天然記念物八島湿原と霧ヶ峰車山トレッキング

標高1540m～1925m、長野県のほぼ中央、3000ヘクタールの大草原が広がる霧ヶ峰高原の北西部に位置する八島湿原一帯は自然のたいへん豊かなところで、国の天然記念物の指定され、また国の文化財としても登録されました。

滞在時間	約5時間
歩行距離	約7km
難易度	☆☆☆
募集人員10名(最少催行人員10名)	
料金は(税別)大人 1人1名	12,500円

安曇野IC周辺～松本駅アルプス口～塩尻(7:00～8:00)====塩尻IC====岡谷IC====(9:30)霧ヶ峰:八島湿原(トレッキング)途中お弁当昼食====物見岩====深々深山====車山湿原====車山肩(15:00)====塩尻～松本駅アルプス口～安曇野IC周辺(16:30～17:30頃)

8/8 土 軽井沢最大の滝を見に行く!千ヶ滝せせらぎの道

浅間山の中腹に水を落とす千ヶ滝を訪ねるプラン。静けさを楽しみたい方にお勧めです。千ヶ滝は浅間山の溶岩断崖に懸る直瀑型の滝で、落差20m経年累年の滝です。また、軽井沢らしいおしゃれなお店でランチもお楽しみに!

滞在時間	約1時間
歩行距離	約2.1km
難易度	☆☆☆
募集人員15名(最少催行人員10名)	
料金は(税別)大人 1人1名	14,500円

塩尻～松本駅アルプス口～安曇野IC周辺(7:00～8:00)====軽井沢/千ヶ滝せせらぎの道====千ヶ滝====旧軽井沢周辺(ランチ)====旧三笠ホテル周辺====竜返しの滝(遊歩道散策)====安曇野IC周辺～松本駅アルプス口～塩尻(17:00～18:00頃)

8/9 日 穂高連峰の大パノラマを楽しむ!千国平から西穂独標

穂高連峰の中にある百穂地蔵へ、新穂高ロープウェイ利用で手軽に日帰りアルペンロードを遊覧しましょう!頂からは、奥穂、前穂、明神岳、霞沢岳などを望む見事な大パノラマをお楽しみ下さい。

滞在時間	約5時間
歩行距離	約6.4km
難易度	☆☆☆
募集人員10名(最少催行人員10名)	
料金は(税別)大人 1人1名	18,000円

塩尻～松本駅アルプス口(6:30～7:00)====新穂高温泉駅++++新穂高ロープウェイ====西穂高====千国平====西穂高山荘====西穂独標(2,701m)====復路戻り====++++新穂高温泉駅====新穂高温泉(入浴)====安曇野IC周辺～松本駅アルプス口～塩尻(19:00～20:00)

9/16 水 石門と奇岩の間を縫うように歩く妙義山・中間道

奇岩と怪石が独特の景観、日本3大奇跡にも選ばれた、他の山には味わうことのできない妙義山・中間道を訪ねます。中間道に入り見晴展望台では緑に覆われた山麓や妙義山の岩峰などの眺望が楽しめるコースです。

滞在時間	約3時間
歩行距離	約4.7km
難易度	☆☆☆
募集人員15名(最少催行人員10名)	
料金は(税別)大人 1人1名	13,500円

塩尻～松本駅アルプス口～安曇野IC周辺====松井田峠IC====中之嶽神社====第一～第四石門(石門通りor巻き道コース)====妙義山・中間道(表妙義自然探勝路)====本眺み像・第一見聞====妙義神社(滞在時間4.5時間)====妙義ふれあいプラザもみじの湯(入浴)====松井田峠IC====安曇野IC周辺～松本駅アルプス口～塩尻(17:00～18:00)

9/23 水 「中山道」峠を越え宿場町を歩く!藪原宿～奈良井宿

木曾街道藪原宿と奈良井宿を結ぶ約6キロは、標高1197メートルの鳥居峠越えに終結する山の道。往時から400年近い時を経て、緑が一層の深さを増した今、古道は、癒し豊かなトレッキングコースで現代の旅人に変えています。

滞在時間	約3時間
歩行距離	約7.1km
難易度	☆☆☆
募集人員15名(最少催行人員10名)	
料金は(税別)大人 1人1名	9,500円

安曇野IC周辺(7:00)～松本駅アルプス口(7:30)～塩尻(8:00)====鳥居峠越え/木曾町観光協会前====藪原宿(本陣跡)====御置匠役所跡====石畳分岐====丸山公園====御置神社(御置通所)====鳥居峠/峠の茶屋～お弁当の昼食====鎮神社====奈良井宿(自由散策・お買物)====塩尻(16:00)====松本駅アルプス口(16:30)====安曇野IC周辺(17:00)

10/14 水 「中山道」街歩き人気定番の馬籠宿～妻籠宿

木曾十一宿最南端の坂に作られた風情ある伝統的な建物が並ぶ馬籠宿を出発し、恵那山を眺めたい展望台、石畳の道、十返舎一九の石段、馬籠峠、茶屋でいっしょに杉林や竹林を通りながら妻籠宿までの江戸情緒たっぷりの街歩きコースです。

滞在時間	約3時間
歩行距離	約8.6km
難易度	☆☆☆
募集人員15名(最少催行人員10名)	
料金は(税別)大人 1人1名	12,000円

安曇野IC周辺～松本駅アルプス口～塩尻(6:30～7:30)====馬籠宿入口(街道歩き)====展望台====梨子ノ木坂～十返舎一九の碑====馬籠峠(コース最高地点)====男湯・女湯====泉室藤原家住宅====壺壇====妻籠宿到着後自由見学・散策====塩尻～松本駅アルプス口～安曇野IC周辺(17:30～18:30頃)

10/21 水 観音像に見送られ古道をたどる「秋葉街道」小川路峠

信州と濃州を結ぶ秋葉街道のうち、飯田市上久堅から小川路峠まで往復するプランです。大半が山道ですが、沿道には観音像が点々と置かれ、古くからの歴史を感じながら、紅葉や展望を楽しみながら峠を目指します。

滞在時間	約6時間
歩行距離	約11.8km
難易度	☆☆☆
募集人員15名(最少催行人員10名)	
料金は(税別)大人 1人1名	12,000円

安曇野IC周辺～松本駅アルプス口～塩尻(7:00～8:00)====塩尻IC====飯田山本IC====飯田市/秋葉街道(約6時間)====秋葉街道7～32番通過====小川路峠(33番秋葉海道最高所)====復路/戻り====飯田山本IC====塩尻IC====塩尻～松本駅アルプス口～安曇野IC周辺(17:30～18:30頃)

